

ルポ!

機能訓練の取り組み



機能訓練指導員の取り組みをルポしました。



下図のような曜日時間帯で今回は1階、3階にお邪魔しました。腰をかけたままでできる体操、歌、クイズ、トランプなど、心身共に元気で楽しくなるプログラムでした。

今回は職員が機能訓練指導員のプログラムに入って、一緒に活動に取り組みました。

高稲さん、斉藤さんのプログラムはとても楽しく、ご利用者様も心待ちにしておられました。

ご利用者様に楽しみながらお身体を動かしていただけるようにと工夫を凝らしたわかたけ南の集団体操は「身体と心と頭をうごかそう!」をテーマに体操と歌の会、脳トレを一本化した総合レクリエーションとなっています。

ご利用者様はもちろん、ショートステイでお泊りの方やご家族様が参加されても楽しめるプログラムになっています。

それ以外にも、夕方の空いた時間に希望者を募って、トランプや風船バレーボール等のミニレクも行っています。

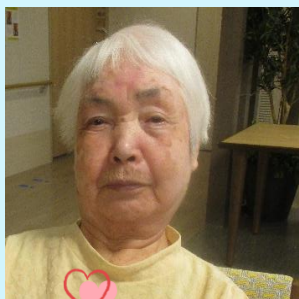
身体機能の維持を図ることで、自立支援へとつなげていきます。

生活の質の向上

機能訓練体操&歌&クイズ

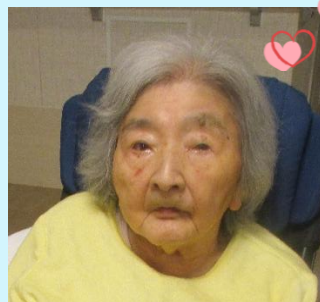
	(月)	(火)	(金)	(土)
10時～	1階 西北町	3階 西北町	2階 西北町	4階 西北町
14時～	1階 東南町	3階 南町	2階 東南町	4階 東南町





**106歳のお誕生日
おめでとうございます!**

**8月お誕生日の皆さま
おめでとうございます。
いつまでもお健やかに**



浴衣の装い会



施設花壇
ヒャクニチソウ



施設花壇
キバナコスモス



《お祭り献立》

- ソース焼きそば
- フライドポテト
- 胡瓜の酢の物
- 大根スープ
- 西瓜

8月中旬～9月中旬 予定表

1階	8/4(火) 14時～ 1階	音楽療法の午後 KoKoの会
	8/18・25・9/1・8(火) 14時～多目的室	わかたけ南美容サロン アセスメント
	8/26(水) 14時～地域交流ルーム	アロハリバース フラダンスとウクレレコンサート
	9/10(木) 14時～多目的室	わかたけ美容サロン(エステ&メイク) ご参加対象階
2階	8/18(火) 14時～ 2階	音楽療法の午後 KoKoの会
	8/18・25・9/1・8(火) 14時～多目的室	わかたけ南美容サロン アセスメント
	9/10(木) 14時～多目的室	わかたけ美容サロン(エステ&メイク) ご参加対象階
	9/17(水) 14時半～2階西町	(仮) 緒方先生の元気の出る体操
3階	8/9(日) 14時～3階東町	音むすび 昭和歌謡をあなたに～ ご参加対象3階ご利用者様
	8/16(日) 14時～3階南町	歌声喫茶(風) 昭和の調べ～高田先生と歌いましょう!～
	8/23(日) 午後1時半 3階	夏祭り ご参加対象 3階
	8/25(火) 午後1時半 3階東町	園工の時間 ショートステイご利用者様対象
	8/26(水) 14時～地域交流ルーム	アロハリバース ウクレレ&フラ ショートステイご利用者様対象
4階	8/18・25・9/1・8(火) 14時～多目的室	わかたけ南美容サロン アセスメント
	8/24(月) 9/3(木) 9/13(日) 14時～南町	ボコアボコの会
	9/18(金) 13時半 南町	みずほ先生歌の会
クラブ活動	生け花クラブ	9/9(水) 13時半、14時 二部制 (8月は休みです)
	書道クラブ	8月、9月は休みです (ご入居者様対象・有料)

編集後記

夏の盛りを迎え、朝の通勤時には蝉の音が力強く響き渡っています。猛暑や酷暑が当たり前のようになってきた今日この頃、皆様にはどうか無理をなさらず、お健やかにお過ごしくださいませ。

ご利用者様には日常に小さな喜びや達成感を見つけていただけるよう、様々なイベントやクラブ活動に取り組んでいます。今回は機能訓練プログラムに参加し皆様のご様子を近くで拝見し、担当の高稲指導員よりプログラムの視点を掲載しています。

最後になりましたが、この度、令和8年熊本地震に被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。突然の出来事に、どれほどの驚きと不安を感じられたことでしょうか。ご心痛ご苦労を思うと、胸が締めつけられる思いです。どうか一日も早く心身共に落ち着きを取り戻されますよう、そしてまた笑顔で日々を過ごせますよう、心からお祈り申し上げます。